

「ごはん・おこめとわたし  
竹原市立大乗小学校二年よしおか  
わたしは、おこめがだいすきです。おこめ  
をたべると、おなかがいっぱいになっ  
て、げんきがでます。とくにおかあさん  
が作ってくれるごはんは、すごく  
おいしいです。あさごはんには、  
たまごかけごはんをよくとべ  
ます。おしまいうゆをか  
けて、ぐるぐるとかきまぜると、  
とてもおいしくなります。  
おべんとうには、おにぎりがよく  
入っています。たり、三かくた  
ます。おにぎりは、まるかたり、  
たり、いろんなかたちがあつたの  
しいです。おこめは、おにぎりに  
とおいしです。おかあさんがつく  
るおにぎりは、いろろかかんかえ  
てあつた、とてもおいしいし  
うしうれしいきもちになります。  
ある日、おかあさんといっしょに  
田んぼを見に行つたことかありま  
す。田んぼには、た  
くさんのおこめがそたつていま  
した。おこめは、水やたいよう  
なだよがおか

あさんかおしえてくれました。のうかの人たちか、まい日おこめを大じにそだててくれて  
いるから、わたしたちかまい日おいしいごはん  
んをたべられるんだとしりました。  
おこめは、いろいりなりようりにもつか  
われます。たとえばカリライスやオムライ  
スもおこめがあるからこえ、おいしいりよう  
りになります。おかあさんがつくってくれた  
カリは、ちよとピリツとしているけど、ご  
はんといっしょにたべるとやさしいあじがし  
ます。オムライスも、ケチャップをかけてた  
べると、にっこりえかおになります。  
わたしはごはんをたべるたびに、しあわせ  
な気持ちになります。これからも、おこめを  
だいじにたべて、げん気にそだていきたい  
です。そして、いつか自分でもおいしいごはん  
んをつくらせてみたいですね。