

お、ガあさんとハヤシライスつく。たよ
 に"かたし"と"うか"こう。一おん
 こはんといつしにたべるとおいしいちの
 ガ"ありま"す。こんぶきのせるとおいしいち。
 らしあしにあるとありしい。カレをかけろ
 とおりじい。シチューをかけろとおりじい。
 カめ"ごはんもおりしい。ひりかけをが
 もらう。かけたらおりじい。みそしるごはん
 にしてもありしい。おこめ"ごすにぎりにれて
 ちおりしり。やかりおり"キ"りが"いちはんおり
 しき。たまご"み"ごはんはくとあわせてたべる
 とおりじい。

はやしライスだいすき。なつやすみにお
 があさんと"じ"しよに、つくりました。まお
 は、たまねぎのがねをしててびりびりしてまき
 ました。そのあとほうちよう"トントン"と
 ど、うつくしました。おおきくまき、こしもう
 き、こりなどち、うごめがいたくなつたの
 で

めをあらいにいきました。にんじんのかねは、
おにいちやんかぶりとおりでくれました。
にんじんのせんざいは、ほそくきるのかねが
かしいので、おかあさんとりしょにきりま
した。おかあさんがキットマトをニギサ
にいれて、わたしがスイッチをおしました。
ジューラとおとがして、とまとジュースにな
りました。キタガさりとおにくをおなべに
いれました。おかあさんがおなべで、ジュー
ルしてみるところもみました。20分か
れにこんごりるところもみていました。ル
は、おにいちやんかスポーツとれました。お
かあさんが、しあげにおたまで、よぎました。
で、もあが、たり、ほがほがのこはんのうえに
かけこくれました。

いぶんたちで、つく、たはやコライスは、
とこもおひしが、たびありますしょにおりよ
うりか、び玉こわれしがつたしたのしがつた
です。こんども、またハヤシライスをつくつ
てみたいですね。